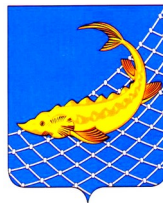


РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН  
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ  
РЫБНО-СЛОБОДСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ

БАЛЫК БИСТӘСЕ  
МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ  
БАШКАРМА КОМИТЕТЫ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ»

«МӘГАРИФ БҮЛЕГЕ»  
МУНИЦИПАЛЬ КАЗНА УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

переулок Больничный, дом 6, пгт. Рыбная Слобода, 422650      Хастаханә тыкрыгы, 6 нчы йорт, Балык Бистәсе штп., 422650  
Тел.: (8-84361) 2-21-92, факс: (8-84361) 2-21-26, E-mail: sloboda.ege@rambler.ru, Сайт: [https://edu.tatar.ru/r\\_sloboda/roo](https://edu.tatar.ru/r_sloboda/roo)

“ 27 ” октября 2020 г. № 1168

Руководителям образовательных  
организаций Рыбно-Слободского  
муниципального района

### **О мерах по профилактике гибели детей на водоемах в осенне-зимний период**

Водные объекты являются наиболее массовыми местами отдыха граждан и в тоже время объектами повышенной опасности для жизни и здоровья людей. В Республике Татарстан ежегодно регистрируются случаи гибели детей на водоемах в осенне-зимний период.

В трагических случаях основными причинами гибели детей являются недостаточная профилактическая работа по предупреждению несчастных случаев на водных объектах, отсутствии должного контроля со стороны родителей и взрослых лиц за несовершеннолетними детьми, незнание правил безопасного поведения на воде в осенне-зимний период.

Данная проблема приобретает особую актуальность с приближением осенних и зимних каникул у обучающихся в общеобразовательных организациях, когда количество отдыхающих на осенних и зимних водоемах, в том числе и детей, резко возрастает.

Учитывая исключительную, государственную важность проблемы по предупреждению гибели и снижению количества погибших на воде в осенне-зимний период, необходимость принятия исчерпывающих мер по усилению контроля и активизации работы по обеспечению безопасности людей на водных объектах, а также в соответствии с постановлением Исполнительного комитета Рыбно-Слободского муниципального района Республики Татарстан от 24.11.2009 г. № 222 пи «О мерах по обеспечению безопасности людей на водных объектах Рыбно-Слободского муниципального района Республики Татарстан ежегодно в период с ноября по апрель» Муниципальное казенное учреждение «Отдел образования Исполнительного комитета Рыбно-Слободского муниципального района Республики Татарстан» просит Вас организовать обучение детей дошкольного возраста, школьников и студентов правилам поведения на водных объектах в осенне-зимний период и направляет методические рекомендации по пропаганде правил безопасности людей на воде в осенне-зимний период (приложение № 3). Используя методические рекомендации подготовить памятки по пропаганде правил безопасности людей на льду. Вывесить памятки на досках объявлений в местах с массовым пребыванием людей. А также Муниципальное

казенное учреждение «Отдел образования Исполнительного комитета Рыбно-Слободского муниципального района Республики Татарстан» рекомендует:

Руководителям образовательных организаций:

1. Активизировать профилактическую работу по обеспечению безопасности и охране жизни детей на водоемах в осенне-зимний период.

2. В октябре и декабре т.г. провести совещания по вопросам принятия исчерпывающих мер по усилению контроля за поведением воспитанников и обучающихся у водных объектов, особенно во внеучебное время.

3. Провести родительские собрания по вопросу усиления контроля родителей за поведением детей у водных объектов, особенно во внеучебное время.

4. Провести перед каникулами в октябре и декабре т.г. дополнительные занятия по безопасности на водных объектах, через преподавателей ОБЖ, классных руководителей и воспитателей совместно с сотрудниками ГИМС МЧС России по Республике Татарстан (под роспись каждого ученика в журнале безопасности). Необходимо провести огромную упреждающую инструкторско-методическую работу со всеми категориями сотрудников, задействованных в работе с детьми в каникулярный период, изготовить буклеты, листовки, памятки о безопасном отдыхе, инструкции об оказании первой медицинской помощи в различных возможных чрезвычайных ситуациях. На формирование сознательного ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретение ими способности сохранить жизнь и здоровье в неблагоприятных, угрожающих жизни условиях должны быть ориентированы учебные лекции по предметам «Основы безопасности жизнедеятельности», «Безопасность жизнедеятельности».

5. Обратит особое внимание на изучение воспитанниками, обучающимися и их родителями «Правил охраны жизни людей на водных объектах», утвержденных постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 23.04.2009 г. № 256. (приложение № 1). А также при проведении бесед использовать предоставленный примерный текст лекции «Меры предосторожности и правила поведения на льду» (приложение № 2).

Добиться снижения смертности на воде возможно лишь усиленной профилактической и кропотливой разъяснительной работой, а также практическими занятиями с детьми по безопасному поведению на воде.

Приложения:

1. Постановление КМ РТ от 23.04.2009 года № 256 «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах, расположенных на территории Республики Татарстан» на 16 л. в 1 экз.

2. Примерный текст лекции «Меры предосторожности и правила поведения на льду» на 3 л. в 1 экз.

3. Методические рекомендации по пропаганде правил безопасности людей на воде в осенне-зимний период на 5 л. в 1 экз.

Начальник:

И.М. Садилов

# Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах, расположенных на территории Республики Татарстан (с изменениями на: 03.08.2018)

КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 23 апреля 2009 года N 256

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ОХРАНЫ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ  
ОБЪЕКТАХ, РАСПОЛОЖЕННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ  
ТАТАРСТАН

(в редакции Постановлений КМ РТ от 22.03.2012 N 233, [от 29.08.2013 N 613](#), [от 25.06.2014 N 435](#), [от 07.08.2015 N 577](#), [от 03.08.2018 N 634](#))

В целях охраны жизни людей на реках, водохранилищах, озерах, прудах, обводненных карьерах и иных водных объектах, расположенных на территории Республики Татарстан, Кабинет Министров Республики Татарстан постановляет:

1. Утвердить прилагаемые Правила охраны жизни людей на водных объектах, расположенных на территории Республики Татарстан.
2. Признать утратившим силу [Постановление Кабинета Министров Республики Татарстан от 15.06.2006 N 306 "Об утверждении Правил охраны жизни людей на воде на территории Республики Татарстан"](#).
3. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на Министерство по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Республики Татарстан.

Премьер-министр  
Республики Татарстан  
Р.Н.МИННИХАНОВ

# ПРАВИЛА ОХРАНЫ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ, РАСПОЛОЖЕННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Утверждены  
Постановлением  
Кабинета Министров  
Республики Татарстан  
от 23 апреля 2009 года N 256

(в редакции Постановлений КМ РТ от 22.03.2012 N 233, [от 29.08.2013 N 613](#), [от 25.06.2014 N 435](#),  
[от 07.08.2015 N 577](#), [от 03.08.2018 N 634](#))

## 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила охраны жизни людей на водных объектах, расположенных на территории Республики Татарстан (далее - Правила), разработаны в соответствии с [Водным кодексом Российской Федерации](#), [Постановлением Правительства Российской Федерации от 14.12.2006 N 769 "О порядке утверждения правил охраны жизни людей на водных объектах"](#) и [Приказом Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий от 29.06.2005 N 501 "Об утверждении Правил технического надзора за маломерными судами, поднадзорными Государственной инспекции по маломерным судам Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, базами \(сооружениями\) для их стоянок, пляжами и другими местами массового отдыха на водоемах, переправами и наплавными мостами"](#).

1.2. Правила устанавливают условия и требования, предъявляемые к обеспечению безопасности людей на пляжах и других организованных местах купания, на переправах и наплавных мостах, и обязательны для выполнения всеми водопользователями, организациями и гражданами на территории Республики Татарстан.

1.3. Использование водных объектов для рекреационных целей (отдых, туризм, спорт) осуществляется на основании договора водопользования или решения о предоставлении водного объекта в пользование (за исключением случаев использования водных объектов для личных и бытовых нужд в порядке, установленном [статьей 6 Водного кодекса Российской Федерации](#)), с учетом правил использования водных объектов для личных и бытовых нужд, устанавливаемых органами местного самоуправления.

На водных объектах общего пользования могут быть запрещены купание, использование маломерных судов, в том числе гидроциклов и других технических средств, предназначенных для отдыха на водных объектах, а также установлены другие запреты в случаях, предусмотренных законодательствами Российской Федерации и Республики Татарстан, с обязательным оповещением населения органами местного самоуправления через средства массовой информации посредством выставления вдоль берега специальных информационных знаков, а также иными способами.

Участки берега с прилегающей к ним акваторией водного объекта, не соответствующие требованиям, установленным настоящими Правилами для пляжей в части обеспечения охраны жизни и здоровья людей на водных объектах, являются необорудованными и опасными для купания местами.

(абзац введен Постановлением КМ РТ [от 07.08.2015 N 577](#))

Купание в необорудованных и опасных местах запрещено.

(абзац введен Постановлением КМ РТ [от 07.08.2015 N 577](#))

Органы местного самоуправления в соответствии со [статьей 6 Водного кодекса Российской Федерации](#) доводят до населения информацию о необорудованных, опасных и запрещенных для купания местах через средства массовой информации, посредством выставления вдоль берега специальных информационных знаков, а также иными способами.

(абзац введен Постановлением КМ РТ [от 07.08.2015 N 577](#))

1.4. Водные объекты используются для массового отдыха, туризма и спорта в местах, устанавливаемых органами местного самоуправления по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным осуществлять функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей и потребительского рынка по Республике Татарстан.

1.5. Сроки купального сезона, продолжительность работы зон рекреации водных объектов устанавливаются органами местного самоуправления.

1.6. Водопользователи, осуществляющие пользование водным объектом или его участком, обязаны проводить мероприятия по охране водных объектов, предотвращению их от загрязнения, засорения и истощения, а также меры по ликвидации последствий указанных явлений в соответствии с [Водным кодексом Российской Федерации](#) и другими федеральными законами.

Проектирование, строительство, реконструкция, ввод в эксплуатацию и эксплуатация зданий, строений, сооружений для рекреационных целей, в том числе для обустройства пляжей, осуществляются в соответствии с водным законодательством и законодательством о градостроительной деятельности.

1.7. Водопользователи, осуществляющие пользование водным объектом или его участком в рекреационных целях, несут ответственность за безопасность людей на предоставленных им для этих целей водных объектах или их участках.

1.8. В случае, если водные объекты представляют опасность для здоровья населения, водопользователи обязаны в соответствии с их полномочиями принять меры по ограничению, приостановлению или запрещению использования указанных водных объектов.

1.9. Водопользователи и организации при проведении экскурсий, коллективных выездов на отдых и других массовых мероприятий на водных объектах документально оформляют назначение лиц, ответственных за безопасность людей на воде, общественный порядок и охрану окружающей среды.

1.10. Соревнования, праздники и другие массовые мероприятия на водных объектах Республики Татарстан проводятся по согласованию с органом, специально уполномоченным на решение задач по осуществлению государственного и технического надзора за маломерными судами и базами (сооружениями) для их стоянок, их использованием во внутренних водах и в территориальном море Российской Федерации и обеспечению в пределах своей компетенции безопасности людей на водных объектах (далее - ГИМС), а на судоходных и лесосплавных путях водных объектов - также с органами, регулирующими судоходство и лесосплав.

1.11. Техническое освидетельствование и разрешение на эксплуатацию пляжей и других мест организованного купания, переправ и наплавных мостов в пределах своей компетенции осуществляют ГИМС и соответствующий орган технического надзора и классификации судов.

Надзор и контроль за пляжами, базами (сооружениями) для стоянок маломерных судов, переправами и наплавными мостами в пределах своей компетенции осуществляют ГИМС или соответствующий орган технического надзора и классификации судов.

1.12. Контроль за санитарным состоянием пляжей и пригодностью водного объекта для купания осуществляется федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным осуществлять функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей и потребительского рынка по Республике Татарстан.

1.13. Водопользователь обязан осуществлять производственный контроль за соблюдением санитарных правил и проведением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при выполнении работ и оказании услуг (обеспечить проведение лабораторных исследований качества воды водоемов и почвы (песка) на пляже по программе производственного контроля, разработанной и согласованной с федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным осуществлять функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей и потребительского рынка по Республике Татарстан).

1.14. Дежурство медицинского персонала (санитарных машин) для оказания медицинской помощи пострадавшим на воде и сотрудников полиции для охраны общественного порядка в зонах рекреации водных объектов осуществляется на основании договоров, заключенных между представителями органов внутренних дел, водопользователями и организациями, имеющими лицензии на осуществление медицинской деятельности, в перечень услуг которых входит оказание скорой медицинской или амбулаторно-поликлинической медицинской помощи.

(в ред. Постановления КМ РТ от 22.03.2012 N 233)

1.15. Контроль за соблюдением настоящих Правил в пределах своей компетенции осуществляют ГИМС, министерства, ведомства и органы местного самоуправления на территории Республики Татарстан.

1.16. Водопользователи, допустившие нарушение настоящих Правил вследствие несоблюдения указанных в договоре водопользования или в решении о предоставлении водного объекта в пользование условий и требований, привлекаются к ответственности в порядке, установленном законодательством.

## **2. Организация проведения технического освидетельствования пляжей и других мест массового отдыха на водных объектах**

2.1. Все пляжи и другие места массового отдыха на водных объектах (далее - пляжи) подлежат учету в ГИМС.

2.2. Для определения готовности пляжа к эксплуатации проводятся его ежегодные и внеочередные технические освидетельствования представителем ГИМС.

2.3. Ежегодное техническое освидетельствование пляжа проводится в объеме настоящих Правил для подтверждения основных его характеристик, проверки наличия и состояния соответствующего оборудования и снабжения.

2.4. Внеочередное техническое освидетельствование пляжа проводится в связи с капитальным ремонтом, модернизацией или переоборудованием, стихийным бедствием и иными причинами, вызвавшими изменение основных его характеристик.

2.5. При проведении технического освидетельствования пляжа проверяются:

соответствие площади объекта количеству отдыхающих;

наличие спасательных постов (станций), помещений для оказания первой медицинской помощи, их укомплектованность в соответствии с установленными требованиями;

наличие спасательного и противопожарного имущества и инвентаря в соответствии с установленными нормами;

техническое состояние мостков, плотов, вышек и других сооружений, используемых для схода и прыжков в воду, детских купален;

соответствие установленным требованиям обозначения границы участка акватории водного объекта, отведенного для купания;

наличие заключения на использование объекта в целях купания, выданного федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным осуществлять функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей и потребительского рынка по Республике Татарстан;

наличие акта водолазного обследования дна участка акватории водного объекта, отведенного для купания, выданного Поисково-спасательной службой Республики Татарстан при Министерстве по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Республики Татарстан или иной организацией, имеющей лицензию на право проведения подводно-технических работ;

отсутствие на территории пляжа пунктов проката маломерных судов, в том числе гидроциклов, а также других плавательных средств;

наличие профилактических стендов с материалами по предупреждению несчастных случаев с людьми на воде, правилами поведения и купания на пляже, данными о температуре воздуха и воды, схемой пляжа и участка акватории водного объекта, отведенного для купания, с указанием глубин и опасных мест;

наличие связи и должного взаимодействия с медицинскими, спасательными, надзорными, правоохранительными органами и иными учреждениями, организациями, осуществляющими мероприятия по обеспечению безопасности людей на воде, охране их жизни и здоровья.

2.6. На основании результатов технического освидетельствования пляжа (ежегодного, внеочередного) государственным инспектором по маломерным судам составляется акт.

При соответствии технического состояния пляжа установленным требованиям дается разрешение на пользование вышеуказанным объектом, о чем делается запись в акте.

### **3. Требования к пляжам**

3.1. Береговая территория пляжа должна соответствовать санитарным и противопожарным нормам и правилам.

3.2. На пляже для предупреждения несчастных случаев и оказания помощи терпящим бедствие на воде в период купального сезона водопользователями выставляются спасательные посты и организуется дежурство спасателей.

Спасатели должны иметь допуск к спасательным работам на пляжах, выданный органами местного самоуправления муниципального района или городского округа в установленном ими порядке по результатам сдачи нормативов по оказанию помощи людям, терпящим бедствие на воде во время купания.

Расписание работы спасательного поста (дежурства спасателей) устанавливается владельцем пляжа по согласованию с органом местного самоуправления.

Спасательный пост должен быть укомплектован и оборудован в соответствии с разделом 11 настоящих Правил.

3.3. Контроль за работой спасательных, постов возлагается на водопользователей.

3.4. Пляжи располагаются на расстоянии не менее 500 метров выше по течению от мест спуска сточных вод, не менее 250 метров выше и 1000 метров ниже портовых, гидротехнических сооружений, пристаней, причалов, пирсов, дебаркадеров, нефтеналивных приспособлений, а также вне охранных зон гидрометеорологических станций, ограниченных замкнутой линией, отстоящей от границ водного пространства на 200 метров во все стороны.

На пляжах и выше их по течению до 500 метров запрещается стирка белья и купание животных.

3.5. Перед началом купального сезона дно участка акватории водного объекта, отведенного для купания, должно быть обследовано водолазами и очищено от водных растений, коряг, камней, стекла и других представляющих опасность для жизни и здоровья купающихся предметов, иметь постепенный скат без уступов до глубины 1,75 метра на расстоянии не менее 15 метров от береговой линии (уреза воды).

3.6. Площадь участка акватории водного объекта, используемого для массового отдыха, связанного с купанием, должна составлять:

на проточном водном объекте не менее 5 кв. метров на одного купающегося;

на непроточном водном объекте не менее 15 кв. метров на одного купающегося.

На каждого человека должно приходиться не менее 2 кв. метров площади пляжа, в купальнях - не менее 3 кв. метров.

3.7. На участке акватории водного объекта, отведенном для купания, не должно быть выхода грунтовых вод, водоворотов, воронок и течения, скорость которого превышает 0,5 метра в секунду.

Купальни должны соединяться с берегом надежно закрепленными мостками или трапами, входы в воду должны иметь перила.

3.8. Границы участка акватории водного объекта, отведенного для купания, обозначаются буйками оранжевого цвета, расположенными на расстоянии 25 - 30 метров один от другого и до 25 метров от места глубиной 1,3 метра.

Границы участка акватории водного объекта, отведенного для купания, не должны выходить в зону судового хода.

3.9. Для купания детей и лиц, не умеющих плавать, отводятся участки акватории водного объекта глубиной не более 1,2 метра. Эти участки обозначаются линией поплавков или ограждаются штакетным забором.

3.10. Оборудованные на пляжах места для прыжков в воду, как правило, должны находиться в естественных участках акватории с приглубленными берегами. При отсутствии таких участков устанавливаются деревянные мостики до мест с глубиной, обеспечивающей безопасность при выполнении прыжков.

3.11. Мостики, трапы, плоты и вышки должны иметь сплошной настил и быть испытаны на рабочую нагрузку.

3.12. Пляжи и купальни оборудуются стендами с текстом настоящих Правил, материалами по профилактике несчастных случаев на воде, данными о температуре воды и воздуха, обеспечиваются в достаточном количестве тентами, зонтами для защиты от солнечных лучей, душами с естественным подогревом воды, при наличии водопроводов - фонтанчиками с питьевой водой, урнами, общественными туалетами.



3.13. На выступающей за береговую линию в сторону судового хода части купальни с наступлением темноты должен зажигаться белый огонь кругового свечения на высоте не менее 2 метров над настилом, ясно видимый со стороны судового хода, а при длине 50 метров и более - белые круговые огни через каждые 50 метров.

3.14. На береговой территории пляжа, не далее 5 метров от воды, через каждые 50 метров выставляются стойки (щиты) с навешанными на них спасательными кругами и "концами Александра". На кругах должно быть нанесено название пляжа и надпись "Бросай утопающему!".

На пляже устанавливается мачта голубого цвета высотой 8 - 10 метров для подъема желтого флага размером 70 x 100 сантиметров (или 50 x 70 сантиметров) в случаях, когда купание разрешено, и черного шара диаметром 1 метр, когда купание запрещено.

3.15. На пляже в период купального сезона организуется дежурство медицинского персонала для оказания медицинской помощи пострадавшим на воде.

3.16. Пляжи должны быть радиофицированы, иметь телефонную связь и помещение для оказания пострадавшим первой медицинской помощи.

Водопользователи на пляжах, протяженность береговой линии которых составляет более 200 метров, должны обеспечить установку технических средств для экстренного вызова спасателей к месту происшествия.

3.17. На пляжах категорически запрещается реализация продуктов домашнего приготовления, скоропортящейся продукции без средств охлаждения и алкогольных напитков.

#### **4. Меры обеспечения безопасности населения при пользовании пляжами**

4.1. Работники спасательных постов, водопользователи проводят на пляжах разъяснительную работу по предупреждению несчастных случаев с людьми на воде с использованием радиотрансляционных установок, стендов, фотовитрин с профилактическим материалом и других средств оповещения населения.

4.2. Указания государственных инспекторов по маломерным судам, должностных лиц Министерства по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Республики Татарстан, профессиональных спасателей, полиции в части принятия мер безопасности на воде обязательны для исполнения водопользователями, организациями и гражданами на территории Республики Татарстан.

(в ред. Постановления КМ РТ от 22.03.2012 N 233)

4.3. На пляжах запрещается:

купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;

заплывать за буйки, обозначающие границы участка акватории водного объекта, отведенного для купания;

подплывать к моторным, парусным, весельным лодкам и другим плавсредствам;

прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также с сооружений, не приспособленных для этих целей;

загрязнять и засорять водные объекты и берега;

распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

приводить с собой собак и других животных;

оставлять на берегу, в гардеробах и местах для переодевания бумагу, стекло и другой мусор;

подавать крики ложной тревоги;

играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;

плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и иных специально не приспособленных для этого средствах;

ловить рыбу;

заезжать на территорию пляжа на всех видах автотранспорта.

4.4. Использовать маломерные суда (в том числе водные мотоциклы) в границах участка акватории водного объекта, отведенного для купания, строго запрещается.

4.5. Обучение людей плаванию должно производиться в специально отведенных местах. Ответственность за безопасность людей, обучаемых плаванию, несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.

4.6. При групповом обучении плаванию численность группы не должна превышать 10 человек. За группой должен наблюдать спасатель.

4.7. Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.

## **5. Меры обеспечения безопасности детей на воде**

5.1. Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности.

5.2. Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, плавания на не приспособленных для этого средствах и других нарушений правил безопасности на воде.

5.3. В детских оздоровительных лагерях и других детских учреждениях (далее - детские учреждения), расположенных у водных объектов, участок для купания детей (далее - пляж) должен выбираться по возможности у пологого песчаного берега без обрывов и ям. Не допускается устройство пляжей на глинистых участках.

5.4. На пляжах детских учреждений оборудуются участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста глубиной не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста - глубиной не более 1,2 метра. Участки ограждаются забором или обносятся линией поплавков, закрепленных на тросах. В местах глубиной до 2 метров разрешается купаться детям в возрасте 12 лет и более, хорошо умеющим плавать. Эти места ограждаются яркими, хорошо видимыми буйками, расположенными на расстоянии 25 - 30 метров один от другого. Минимальная площадь пляжа на одного купающегося должна составлять не менее 4 кв. метров.

5.5. Пляж детского учреждения должен отвечать установленным санитарным требованиям, быть благоустроен, огражден штакетным забором со стороны суши.

5.6. На расстоянии трех метров от уреза воды через каждые 25 метров устанавливаются стойки с вывешенными на них спасательными кругами и "концами Александра".

5.7. На территории детского учреждения оборудуется стенд с текстом настоящих Правил, материалами по профилактике несчастных случаев, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра.

5.8. Во время купания детей на территории пляжа устанавливаются грибки и навесы для защиты от солнца.

5.9. Купание детей разрешается только группами не более 10 человек и продолжительностью не более 10 минут.

5.10. Ответственность за безопасность детей во время купания возлагается на инструктора по плаванию.

Эксплуатация пляжей детских учреждений разрешается только при наличии в их штатах инструкторов по плаванию.

5.11. Дети, не умеющие плавать, должны купаться отдельно.

5.12. Перед началом купания детей проводится подготовка пляжа, в том числе:

границы участка, отведенного для купания отряда (группы), обозначаются вдоль береговой линии флажками;

спасательная лодка со спасателем выходит на внешнюю сторону границы участка акватории водного объекта, отведенного для купания, и удерживается в двух метрах от нее.

5.13. По окончании подготовки пляжа дети группами выводятся на свои участки купания, инструктируются по правилам поведения на воде, выстраиваются в линейку и складывают перед собой одежду.

За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение дежурными воспитателями.

5.14. Купающимся детям запрещается нырять с перил, мостков, нарушать границу заплыва.

5.15. Во время купания детей на участке запрещаются:

купание и нахождение посторонних лиц;

катание на лодках и катерах;

игры и спортивные мероприятия.

5.16. Для проведения уроков по плаванию ограждается и соответствующим образом оборудуется на берегу площадка, примыкающая к месту купания.

На площадке должны быть:

плавательные доски по числу детей;

резиновые круги по числу детей;

2 - 3 шеста, применяемые для поддержки детей, не умеющих плавать, плавательные

поддерживающие пояса;

2 - 3 электромегафона;

доска с расписанием занятий по плаванию и учебными плакатами по методике обучения и технике плавания.

5.17. Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дном. Обследование места купания проводится взрослыми, умеющими хорошо плавать и нырять. Купание детей проводится под контролем взрослых.

## **6. Требования безопасности при пользовании переправами и наплавными мостами**

6.1. Переправы и наплавные мосты должны иметь установленные нормативными правовыми актами разрешения на их создание и эксплуатацию, утвержденные правила пользования (эксплуатации) ими, находиться в исправном рабочем состоянии, обеспечивать безопасность людей и предотвращение загрязнения окружающей среды.

6.2. Учет переправ и наплавных мостов осуществляют ГИМС и соответствующий орган технического надзора и классификации судов в пределах своей компетенции.

6.3. Техническое освидетельствование переправ и наплавных мостов производится ежегодно, как правило, до открытия навигации. Одновременно проводится техническое освидетельствование используемых на них маломерных судов.

6.4. Режим работы паромных переправ и наплавных мостов определяется эксплуатирующими их организациями по согласованию с органами местного самоуправления, а на судоходных и лесосплавных путях водных объектов - также с органами, регулирующими судоходство и лесосплав.

6.5. Техническое состояние береговых сооружений, помещений, павильонов для пассажиров, водоотводов, причальных и швартовых устройств, леерных ограждений, аппарелей, разводных устройств, наплавных мостов, переходных пролетов и трапов должно соответствовать предъявляемым к ним требованиям.

6.6. На видных местах переправ устанавливаются стенды (щиты) с материалами по профилактике несчастных случаев с людьми и извлечениями из правил пользования (эксплуатации) переправами, включая порядок посадки и высадки пассажиров, погрузки и выгрузки автотранспорта и грузов.

6.7. На внутренних водных путях переправы должны обеспечивать беспрепятственный и безопасный пропуск судов, обозначаться навигационными знаками и огнями в соответствии с требованиями ГОСТ 26600-85 "Знаки и огни навигационные внутренних водных путей". В темное время суток переправы должны быть освещены, иметь средства для световой и звуковой сигнализации.

6.8. Переправы должны иметь спасательные и противопожарные средства в соответствии с установленными нормами, а наплавные мосты снабжаться спасательными кругами из расчета один спасательный круг на 10 метров длины моста, которые устанавливаются на леерном ограждении с низовой по течению стороны наплавного моста; 15 процентов из них должны быть со спасательным линем.

(п. 6.8 в ред. Постановления КМ РТ [от 29.08.2013 N 613](#))

## **7. Требования к безопасности при пользовании ледовыми переправами**

7.1. Организации, эксплуатирующие ледовые переправы (владельцы переправ), должны иметь разрешение на их оборудование и эксплуатацию.

Изыскание, проектирование, строительство и эксплуатация ледовых переправ проводятся в соответствии с требованиями Отраслевых дорожных норм (ОДН 218.010-98).

7.2. ГИМС производит техническое освидетельствование ледовых переправ в части, касающейся безопасности людей, и дает разрешение на их эксплуатацию.

7.3. Режим работы ледовых переправ определяется эксплуатирующими их организациями по согласованию с органами местного самоуправления, ГИМС, Управлением Государственной инспекции по безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел по Республике Татарстан.

Порядок движения транспорта и нормы перевозки груза и пассажиров устанавливаются администрацией ледовой переправы с учетом ледового прогноза и таблицы максимальной нагрузки на лед.

7.4. Места, отведенные для переправ, должны удовлетворять следующим условиям:

дороги и спуски, ведущие к переправам, должны быть благоустроены;

в районе переправы должны отсутствовать (слева и справа от нее на расстоянии не менее 100 метров) сброс теплых вод и выход грунтовых вод, а также промоины, майны и площадки для выколки льда;

ширина трассы автогужевых переправ должна быть не менее 20 метров;

трассы автогужевых переправ должны иметь одностороннее движение;

для встречного движения прокладывается самостоятельная трасса параллельно первой, удаленная от нее на расстояние не менее 150 метров.

7.5. Границы переправы обозначаются через каждые 15 - 20 метров ограничительными маркировочными вехами, в опасных для движения местах выставляются предупредительные знаки.

7.6. На берегах водного объекта у спуска на автогужевую переправу оборудуются площадки для стоянки транспортных средств с забетонированной вокруг нее канавой с уклоном в сторону съемной сточной цистерны, устанавливаются отдельные ящики для сбора мусора, щиты с надписью "Подать утопающему!", укомплектованные спасательными кругами, страховочными канатами длиной 10 - 12 метров. Рядом со щитом должны быть спасательные доски, багор, шест, лестница, бревно длиной 5 - 6 метров и диаметром 10 - 12 сантиметров, используемые для оказания помощи людям при проломе льда.

В период интенсивного движения автотранспорта на переправах должны быть развернуты передвижные пункты обогрева людей и дежурить тягачи с такелажом для возможной эвакуации с рабочей полосы неисправных транспортных средств.

7.7. Для обеспечения безопасности людей на переправе выставляется спасательный пост, укомплектованный спасателями, владеющими приемами оказания помощи людям, терпящим бедствие на льду, оснащенный спасательными средствами, средствами связи, электрорезаками.

Сотрудники Управления Государственной инспекции по безопасности дорожного движения

Министерства внутренних дел по Республике Татарстан ежемесячно проводят обследование ледовых переправ.

7.8. У подъезда к переправе устанавливается специальный щит, на котором помещается информация о том, какому виду транспорта и с каким максимальным грузом разрешается проезд по данной переправе, какой интервал движения и какую скорость необходимо соблюдать, а также требования, обеспечивающие безопасность на переправе.

7.9. Ежедневно утром и вечером, а в оттепель и днем производится замер толщины льда и определяется его структура. Замер льда производится по всей трассе и особенно в местах, где больше скорость течения и глубина водного объекта. Во избежание утепления льда и уменьшения его грузоподъемности регулярно производится расчистка проезжей части переправы от снега.

7.10. На переправах запрещается пробивать лунки для рыбной ловли и других целей.

## **8. Меры безопасности на льду**

8.1. При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

8.2. Выезд автотранспорта на лед в местах, где нет оборудованных ледовых переправ, в том числе для осуществления подледного лова рыбы, запрещен.

8.3. Для предотвращения выезда автотранспорта на лед в неустановленных местах органы местного самоуправления обязаны произвести обваловку берегов, где этот выезд возможен, вывесить соответствующие предупреждающие знаки согласно требованиям к знакам безопасности.

8.4. Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо соблюдать в местах, где существует быстрое течение, бьют родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водный объект ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

Запрещается выход и (или) выезд на лед водных объектов при толщине льда менее 7 сантиметров.

(абзац введен Постановлением КМ РТ [от 25.06.2014 N 435](#))

8.5. При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь впереди идущему.

Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

8.6. Пользоваться на водных объектах площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 сантиметров, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.

8.7. При переходе водного объекта по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной

лыжней, а при ее отсутствии, двигаясь по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или рюкзачок необходимо взять на одно плечо.

Расстояние между лыжниками должно быть 5 - 6 метров. Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

8.8. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12 - 15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400 - 500 граммов, а на другом изготовлена петля.

8.9. В местах с большим количеством рыболовов в период интенсивного подледного лова рыбы органы местного самоуправления обязаны выставлять спасательные посты, укомплектованные спасателями, оснащенными спасательными средствами, средствами связи, электромегафонами, умеющими оказывать помощь людям, терпящим бедствие на льду, и постоянно владеющими информацией о гидрометеорологической обстановке в этом районе.

При угрозе отрыва льда от берега спасатели немедленно информируют об этом рыболовов и принимают меры по эвакуации людей со льда.

## **9. Требования безопасности при производстве работ по выемке грунта и выколке льда**

9.1. Организации независимо от форм собственности при производстве работ по выемке грунта и торфа, углублению дна водных объектов в местах массового отдыха людей на воде обязаны ограждать опасные участки, а после окончания работ - выравнивать дно.

9.2. Ответственность за обеспечение безопасности жизни людей в котлованах, карьерах, затопленных водой, до окончания работ возлагается на организацию, проводящую выемку грунта.

9.3. По окончании выемки грунта в котлованах, карьерах, затопленных водой, производится выравнивание дна от береговой линии до глубины 1,7 метра.

Организации, проводившие земляные работы в местах массового отдыха населения, обязаны засыпать котлованы.

9.4. Организации при производстве работ по выколке льда обязаны ограждать участки, на которых осуществляются работы.

## **10. Требования к знакам безопасности**

10.1. Знаки безопасности на воде устанавливаются водопользователями (владельцами пляжей, переправ, наплавных мостов, баз (сооружений) для стоянок маломерных судов) и организациями, проводящими дноуглубительные, строительные или другие работы, с целью обеспечения безопасности людей на воде. На участках водных объектов, не предоставленных кому-либо в пользование, знаки безопасности на воде устанавливаются органами местного самоуправления, по территории которых проходит береговая линия вышеуказанного участка водного объекта.

10.2. Знаки имеют форму прямоугольника с размерами сторон не менее 50 - 60 сантиметров и изготавливаются из досок, толстой фанеры, металлических листов или другого прочного материала.

10.3. Знаки устанавливаются на видных местах и укрепляются на столбах (деревянных, металлических, железобетонных и т.п.), врытых в землю. Высота столбов над землей должна быть

не менее 2,5 метра.

10.4. Надписи на знаках делаются черной или белой краской.

Характеристика знаков безопасности на воде

№ п/п	Надпись на знаке	Описание знака
1.	Место купания (с указанием границ в метрах)	Зеленая рамка. Надпись сверху. Ниже изображен плывущий человек. Знак закрепляется на столбе белого цвета
2.	Место купания детей (с указанием границ в метрах)	Зеленая рамка. Надпись сверху. Ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак укрепляется на столбе белого цвета
3.	Место купания животных (с указанием границ в метрах)	Зеленая рамка. Надпись сверху. Ниже изображена плывущая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета
4.	Купаться запрещено (с указанием границ в метрах)	Красная рамка, красная черта по диагонали с верхнего левого угла. Надпись сверху. Ниже изображен плывущий человек. Знак укреплен на столбе красного цвета
5.	Переход (переезд) по льду разрешен	Весь покрашен в зеленый цвет. Надпись посередине. Знак укрепляется на столбе белого цвета
6.	Переход (переезд) по льду запрещен	Весь покрашен в красный цвет. Надпись посередине. Знак укрепляется на столбе красного цвета
7.	Не создавать волнение!	Внутри красной окружности на белом фоне две волны черного цвета, перечеркнутые красной линией
8.	Движение маломерных судов, плавсредств запрещено	Внутри красной окружности на белом фоне лодка с подвесным мотором черного цвета, перечеркнутая красной линией. Знак укрепляется на столбе красного цвета
9.	Якоря не бросать!	Внутри красной окружности на белом фоне якорь черного цвета, перечеркнутый красной линией

## 11. Правила устройства и оборудования спасательного поста

11.1. Спасательный пост выставляется водопользователем.

11.2. Спасательный пост работает в соответствии с графиком, утвержденным водопользователем.

11.3. Спасательный пост включает в себя следующие силы и средства:

спасатели - 3 человека;

гребная лодка типа "Кефаль", "Казанка-6" с надписью на борту "Спасательная" - 1 штука;

круг спасательный - 5 штук;

спасательный нагрудник - 5 штук;

"конец Александра" - 2 штуки;

средство усиления речи (электромегафон) - 1 штука;

трал с "кошками" - 1 штука;

флаг белый с красным крестом - 2 штуки;

багор - 2 штуки;

санитарная сумка или аптечка с набором медикаментов для оказания доврачебной помощи при несчастном случае на воде - 1 комплект;



противопожарный щит - 1 комплект;  
легководолазное снаряжение (ласты, маска, трубка) - 2 комплекта.

Примечание: спасательный пост выставляется на удалении не более 200 метров от береговой линии.

## **12. Порядок установления уровней опасности при угрозе гибели людей на водных объектах, расположенных на территории Республики Татарстан**

(введен Постановлением КМ РТ [от 03.08.2018 N 634](#))

12.1. В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы для жизни людей на водных объектах, расположенных на территории Республики Татарстан, в период купального сезона устанавливаются следующие уровни опасности:

средний ("синий");  
высокий ("желтый");  
чрезвычайный ("красный").

12.2. Уровни опасности устанавливаются при наличии следующих условий:

- а) средний ("синий") - при температуре воздуха от 13 до 21 градусов Цельсия;
- б) высокий ("желтый") - при температуре воздуха от 21 до 26 градусов Цельсия;
- в) чрезвычайный ("красный") - при наличии хотя бы одного из следующих условий:

температура воздуха составляет 27 градусов Цельсия и выше;  
температура воздуха в выходной или праздничный день выше 21 градуса Цельсия.

12.3. Решения об установлении, изменении или отмене среднего ("синего"), высокого ("желтого") и чрезвычайного ("красного") уровней опасности при угрозе гибели людей на водных объектах принимаются комиссиями по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности муниципальных районов, городских округов и городских поселений Республики Татарстан.

12.4. В зависимости от установленного уровня опасности органами местного самоуправления муниципальных районов, городских округов и городских поселений Республики Татарстан организуется выполнение следующих мероприятий:

- а) при среднем ("синем") уровне опасности:

ежедневный мониторинг ситуации на водных объектах муниципального образования, в том числе метеорологической обстановки, динамики численности отдыхающих в местах массового отдыха;

ежедневное информирование населения о безопасном поведении на водных объектах, в том числе через средства массовой информации, а также путем распространения памяток, размещения плакатов и иными способами;

- б) при высоком ("желтом") уровне:

ежедневный мониторинг ситуации на водных объектах муниципального образования, в том числе метеорологической обстановки, динамики численности отдыхающих в местах массового отдыха;

ежедневное информирование населения о безопасном поведении на водных объектах, о запрете на купание в необорудованных местах, в том числе через средства массовой информации, а также

путем распространения памяток, размещения плакатов и иными способами;

усиление профилактической работы, в том числе проведение профилактических бесед в местах массового отдыха граждан на водных объектах, а также в детских учреждениях, оборудованных пляжами;

в) при чрезвычайном ("красном") уровне опасности:

усиление контроля за ситуацией на водных объектах муниципального образования, в том числе контроль метеорологической обстановки, динамики численности отдыхающих в местах массового отдыха;

систематическое в течение суток информирование населения о безопасном поведении на водных объектах, о запрете на купание в необорудованных местах, в том числе через средства массовой информации, а также путем распространения памяток, размещения плакатов и иными способами;

усиление профилактической работы, в том числе проведение профилактических бесед в местах массового отдыха граждан на водных объектах, а также в детских учреждениях, оборудованных пляжами;

организация информирования органов управления образования, медицинских организаций, органов исполнительной власти о введенном уровне опасности;

принятие оперативных мер по предупреждению происшествий на водных объектах;

приведение при необходимости в готовность сил и средств местного звена территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Республики Татарстан к реагированию на возможные происшествия на водных объектах.

12.5. Комиссиями по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности муниципальных районов, городских округов и городских поселений Республики Татарстан могут приниматься иные дополнительные меры, направленные на обеспечение безопасности людей на водных объектах.

12.6. Меры, предусмотренные пунктами 12.4 и 12.5 настоящих Правил, не должны ограничивать права и свободы человека и гражданина.

12.7. Решение об установлении, изменении или отмене уровня опасности, а также информация о сроках, на которые устанавливается уровень опасности, и о границах участка территории, в пределах которого (на котором) он устанавливается, подлежат незамедлительному обнародованию через средства массовой информации.

## **Примерный текст лекции «Меры предосторожности и правила поведения на льду»**

### *Введение*

С наступлением холодов, когда начинают замерзать реки, озера, пруды и прибрежные участки морей, на скользкую поверхность льда устремляется молодежь.

Приятно ведь, едва касаясь ледяной глади, птицей промчаться на коньках или с крутого берега в саночках скатиться на лед, да так, чтобы дух захватило. Где уж тут думать об опасности!

Излюбленное занятие некоторых — мчаться по первому неокрепшему еще льду, наслаждаясь тем, то лед, прогибается, трещит. Особенно неосторожны бывают дети в возрасте от 8 до 12 лет.

Не всегда считаются с опасностью провала на льду и взрослые люди. Нередко, возвращаясь с работы или направляясь к знакомым, они смотрят на далекий мост и думают: «Зачем идти к нему. Попробуем перейти реку по льду. Так будет ближе». Некоторые так и поступают. Стремясь сократить путь, они переходят реку напрямик и терпят бедствие.

По статистическим данным в Республике Татарстан ежегодно в период декабрь — апрель гибнет от 26 до 50 человек. К сожалению в эти цифры входят и дети. Ледяной покров воды таит в себе массу опасностей и без необходимости и бесконтрольно выходить на лед не надо.

### *Первый ледяной покров на водоемах.*

С появлением первого ледяного покрова на реках, озерах и прудах нельзя использовать его для катания и переходов, — молодой лед вначале тонкий, непрочный и тяжести человека не выдерживает. Во льду образуются воздушные пузырьки, которые при движении трудно заметить. Кроме того, в местах замерзания веточек, дощечек и других предметов лед бывает еще слабее. И если такие места запорошил снег, то катающийся в этих местах неизбежно терпит бедствие.

### *Толщина и прочность льда для катания и на переправах.*

Чтобы без риска можно было находиться на льду, он должен быть прочным, иметь определенную толщину.

Установлено, что переход одиночных пешеходов по льду возможен при толщине льда не менее 5 см. Большой группе людей можно переплываться по льду при толщине в 7 см, но каждый пешеход должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга. Переправа одного всадника на лошади допускается при толщине льда 10 см, а в колонне - 15 см. Для переправы грузовых автомашин и гужевого транспорта толщина льда должна быть не менее 20-25 см. Открытие катка на реке, озере или прибрежной полосе моря рекомендуется при толщине льда не менее 25 см.

## *Лед прочный и лед непрочный.*

Прочным льдом считается прозрачный лед с синеватым или зеленоватым оттенком при толщине более 12 см. При оттепели, изморози и дожде лед обычно покрывается водой, а затем замерзает, в особенности после снегопада. При этом лед становится белым или матовым, а иногда приобретает желтоватый цвет. Такой лед непрочный, и его толщину принимать во внимание не следует.

Переход водоемов по льду в необозначенных местах всегда связан с риском для жизни. Поэтому переходить можно только там, где разрешен переход и имеются указатели входа с берега на лед, вешки, обозначающие трассу перехода. Но и при этих обозначениях всегда надо быть внимательным, ни в коем случае не отклоняться в сторону от установленной трассы. Это важно помнить особенно с приближением весны, перед вскрытием рек, когда лед становится рыхлым, хотя внешне он по-прежнему кажется крепким.

## *Зимний ледостав.*

Опасные места на льду. Лед на реках, озерах и других водоемах становится прочным лишь в период полного становления зимнего ледостава. Однако и зимой немало возникает опасных для катания и переправ мест. К ним относятся:

а) майны и промоины, образующиеся быстрым течением рек, подземными ключами, выходящими на поверхность, и спусками теплой воды от промышленных предприятий;

б) проруби, рыбацкие лунки, места выколки льда.

## *Правила поведения на льду.*

С появлением первого ледяного покрова на реках, озерах, прудах нельзя использовать лед для катания и переправ, — молодой лед вначале бывает тонкий, непрочный и не выдерживает тяжести человека.

Прежде чем кататься на льду, надо убедиться в его прочности.

Места, специально обозначенные для перехода и переезда, как правило, постоянно контролируются. Здесь ведется наблюдение за прочностью льда. При опасности переход по льду закрывается, производится дополнительное ограждение опасных мест, здесь всегда можно получить помощь.

Все остальные места покрытого льдом водоема практически не контролируются. В таких местах могут оказаться проруби, рыбацкие лунки, лед бывает тонким, подмытым. Провалившись под лед в таком месте, человек не может получить помощи и утонет.

Следует быть осторожным там, где есть или появилось быстрое течение, где ручьи впадают в реки. Одно неосторожное движение — и можно провалиться под лед.

Не менее опасно также ходить и кататься на льду поодиночке в ночное время, особенно в незнакомых местах.

При необходимости перехода по льду следует идти друг за другом на расстоянии 5-6 м, внимательно при этом следить за товарищем, чтобы вовремя оказать ему помощь. При перевозке небольших по величине, но очень тяжелых грузов по льду следует класть их на сани или брусья с большой площадью опоры на лед, чтобы избежать провала.

### *Приемы оказания помощи терпящим бедствие на льду.*

При оказании помощи человеку, провалившемуся на льду, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду. К пострадавшему надо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами. Если под рукой имеются доски, вестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи. Лежа на одном из таких предметов, закрепленных веревкой на берегу или твердом льду, оказывающий помощь продвигается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем оказывающий помощь отползает назад и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед. Если оказывающий помощь не имеет спасательного пояса, то он должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу или в лунке твердого льда. При оказании помощи, когда есть промоины или битый лед, используются специальные спасательные шлюпки или шлюпки на съемных полозьях. Для продвижения шлюпки вперед используются кошки и багры.

Но могут быть и такие случаи, когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи. В этом случае два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему ремень, одежду и т.п.

До оказания помощи пострадавший должен действовать *самостоятельно*. Если под ногами у него провалился лед, надо, расставив руки, удерживаться на поверхности льда, без резких движений стараться вылезти на твердый лед, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться в ту сторону, откуда пришел. Одновременно с этим звать на помощь. Строгое соблюдение мер предосторожности на льду — главное условие предотвращения несчастных случаев во время ледостава. Оказать немедленную помощь терпящему бедствие на воде — благородный долг каждого гражданина.

## Методические рекомендации по пропаганде правил безопасности людей на воде в осенне-зимний период

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах Республики Татарстан гибнут десятки человек, в их числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели людей.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

### Становление льда:

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью

### Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;

безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;

безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;

безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

### Время безопасного пребывания человека в воде:

при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,

при температуре воды 5-15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;

температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;

при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.

Критерии прочного льда	Критерии тонкого льда
<p>Прозрачный лед с зеленоватым или синеватым оттенком. На открытом бесснежном пространстве лед всегда толще.</p>	<p>Цвет льда молочно-мутный, серый лед, обычно ноздреватый и пористый. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания. Лед, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова). <u>Лед более тонок</u> на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий. Лед в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные попуски воды из водохранилища способны источить лед и образовать в нем опасные промоины. В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения.</p>

## **Правила поведения на льду:**

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

При переходе через реку пользуйтесь официальными ледовыми переправами.

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6м).

Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

## **Советы рыбакам:**

Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать.

Определите с берега маршрут движения.

Осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух.

Не выходите на темные участки льда - они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают.

Если вы идете группой, то расстояние между лыжниками (или пешеходами) должно быть не меньше 5 метров.

Если вы на лыжах, проверьте, нет ли поблизости проложенной лыжни. Если нет, а вам необходимо ее проложить, крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться), лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти рук.

Рюкзак повесьте на одно плечо, а еще лучше - волоките на веревке в 2-3 метрах сзади.

Проверяйте каждый шаг на льду остроконечной пешней, но не бейте ею лед перед собой - лучше сбоку. Если после первого удара лед пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли.

Не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра.

Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмерзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.

Не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

Быстро покиньте опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

Обязательно имейте с собой средства спасения: шнур с грузом на конце, длинную жердь, широкую доску.

Имейте при себе что-нибудь острое, чем можно было бы закрепиться за лед в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет никакой возможности (нож, багор, крупные гвозди)

Не делайте около себя много лунок, не делайте лунки на переправах (тропинках).

### **Оказание помощи провалившемуся под лед:**

#### **Самоспасение:**

Не поддавайтесь панике.

Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду

Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.

Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;

Зовите на помощь.

Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).

Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.

Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.

Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.



### **Если вы оказываете помощь:**

Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.

Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.

За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.

Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

### **Первая помощь при утоплении:**

Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.

Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.

Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).

При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

### **Отогревание пострадавшего:**

Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.

Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к "сердцевине" тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.

### **Это надо знать.**

#### **Выживание в холодной воде.**

Известно, что организм человека, находящегося в воде, охлаждается, если ее температура ниже 33,3°C. Теплопроводность воды почти в 27 раз больше, чем воздуха, процесс охлаждения идет довольно интенсивно. Например, при температуре воды 22°C человек за 4 мин теряет около 100 калорий, т.е. столько же, сколько на воздухе при той же температуре за час. В результате организм непрерывно теряет тепло, и температура тела, постепенно снижаясь, рано или поздно достигнет критического предела, при котором невозможно дальнейшее существование.

Скорость снижения температуры тела зависит от физического состояния человека и его индивидуальной устойчивости к низким температурам, теплозащитные свойства одежды на нем, толщина подкожно-жирового слоя.

Важная роль в активном снижении теплопотерь организма принадлежит сосудосуживающему аппарату, обеспечивающему уменьшение просвета капилляров, проходящих в коже и подкожной клетчатке.

## **Что испытывает человек, неожиданно оказавшийся в ледяной воде?**

Перехватывает дыхание.

Голову как будто сдавливает железный обруч.

Резко учащается сердцебиение.

Артериальное давление повышается до угрожающих пределов.

Мышцы груди и живота рефлекторно сокращаются, вызывая сначала выдох, а затем вдох. Непроизвольный дыхательный акт особенно опасен, если в этот момент голова находится под водой, ибо человек может захлебнуться.

Пытаясь защититься от смертоносного действия холода, организм включает в работу резервную систему теплопроизводства - механизм холодовой дрожи.

Теплопродукция резко возрастает за счет быстрого непроизвольного сокращения мышечных волокон, иногда в три-четыре раза. Однако через некоторый период времени и этого тепла оказывается недостаточно, чтобы компенсировать теплотери, и организм начинает охлаждаться. Когда температура кожи понижается до 30°C, дрожь прекращается, и с этого момента гипотермия начинает развиваться с нарастающей скоростью. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, артериальное давление падает до критических цифр.

### **Основные причины смерти человека в холодной воде:**

Переохлаждение, так как тепла, вырабатываемого организмом, недостаточно чтобы возместить теплотери.

Смерть может наступить в холодной воде, иногда гораздо раньше, чем наступило переохлаждение, причиной этого может быть своеобразный "холодовый шок", развивающийся иногда в первые 5-15 мин после погружения в воду.

Нарушение функции дыхания, вызванное массивным раздражением холодовых рецепторов кожи.

Быстрая потеря тактильной чувствительности. Находясь рядом со спасательной лодкой, терпящий бедствие иногда не может самостоятельно забраться в нее, так как температура кожи пальцев падает до температуры окружающей воды.

---

## **ПАМЯТКА**

### **ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

В экстремальных ситуациях за помощью обращайтесь:

1.	<b>Пожарно-спасательная служба</b>	<b>01</b>
2.	<b>Милиция</b>	<b>02</b>
3.	<b>Скорая помощь</b>	<b>03</b>
4.	<b>Старший оперативный дежурный ЦУКС МЧС России по РТ</b>	<b>(843) 227-46-46</b>
5.	<b>Оперативный дежурный Республиканского центра медицины катастроф Министерства здравоохранения РТ</b>	<b>(843) 293-49-95</b>
6.	<b>Поисково-спасательная служба при МЧС РТ</b>	<b>(843) 272-43-12</b>
7.	<b>Единый телефон службы спасения</b>	<b>112</b>